



Luleå Simsällskap bjuder in till

Pendelsimmet

21-22/10 2023

Pontusbadet

Luleå

Luleå Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till Pendelsimmet som är en sanktionerad tävling. Tävlingen har två pass på lördag 21/10 och två pass på söndag 22/10.

## REGELVERK

### Fullt regelverk

Fullt regelverk gäller simmare födda 2010 eller tidigare. Det finns fyra klasser under fullt regelverk:

- Klass A Herr och dam 17 år och äldre (2006 eller tidigare)
- Klass B Flickor och Pojkar 15-16 år (2008-2007)
- Klass C Flickor och Pojkar 13-14 år (2009-2010)
- Klass F Parasimmare (2010 eller tidigare)

### Fortsättningstävling

Simförbundets nya tävlingsklass som innebär att reglerna för diskvalifikation är annorlunda än på vanlig tävling och fokus är fortfarande på den egna tiden utan jämförelse med andra, i.e. ingen inbördesrankning görs. Resultatlistan presenteras i alfabetisk ordning.

- Klass D Simmare 12 år och yngre (2011 eller senare)
- Klass G Parasimmare 12 år och yngre (2011 eller senare)

I Fortsättningstävling sker diskvalifikation endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt (med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation)
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

**TÄVLINGSPLATS** Pontusbadet, Luleå, 25m x 5 banor, eltidtagning.

**STARTAVGIFT** 70 kr per individuell start. Startavgifterna faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar inga startavgifter.

**ANMÄLAN** Anmälan i tempusanmälan senast **13/10**

## HÅLLTIDER

Pass	Dag	Funktionärsmöte	Starttider	Insim
Pass 1	lördag 21/10	Kl 9.15 (Luleå Energi Arena, stora conf rummet)	Kl 10.00	Kl 08.45-09.45
		<i>Lunch ca 12.30-14.00</i>		
Pass 2	lördag 21/10	Kl 14.30 (Luleå Energi Arena, stora conf rummet)	Kl 15.00	Kl 14.00-14.45
Pass 3	söndag 22/10	Kl 8.15 (Luleå Energi Arena, stora conf rummet)	Kl 9.00	Kl 07.45-08.45
		<i>Lunch ca 11.30-13.00</i>		
Pass 4	söndag 22/10	Kl 13.45 (Luleå Energi Arena, stora conf rummet)	Kl 14.15	Kl 13.00-14.00

## LEDARMÖTE

Lördag den 21/10 kl. 08.45 i Luleå Energi arenas konferensdel. Samtliga föreningar förväntas delta med en representant.

<b>BEGRÄNSNINGAR</b>	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet, för att passen inte ska bli längre än 3,5 timmar. Vår målsättning är att alla ska få vara med.
<b>AVANMÄLAN</b>	Ska vara inlämnad senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass i tävlingsexpeditionen. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 100 kr. Avanmälan görs på avsedd blankett.
<b>EFTERANMÄLNINGAR</b>	Efteranmälningar tas emot i mån av plats senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass i tävlingsexpeditionen. Avgift för efteranmälan är 100kr/start. Efteranmälan görs på avsedd blankett.
<b>EXTRALOPP</b>	I mån av tid kan extra lopp köras efter sista gren i pass 1 och 2, längsta distans 200 m. Anmälan görs på plats till sekretariatet. Pris per start 200 kr
<b>STARTLISTOR</b>	Startlistor finns på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a> , veckan innan tävling. Heat uppställningarna utgår ifrån anmäld starttid. För de som tävlar inom modell fortsättningstävling kommer heatordningen att slumpas fram i enlighet med gällande regelverk.
<b>PRISER</b>	De tre första i varje klass får plaketter. Prisutdelning sker med en grens förskjutning. Samtliga simmare födda 2011 eller senare kommer att få deltagarmedalj.
<b>LOGI</b>	Hör av er till <a href="mailto:iss.tavling@gmail.com">iss.tavling@gmail.com</a> om ni är i behov av logi, antingen i skollokaler eller rekommendation om boende i Luleå.
<b>MAT</b>	Klubben kan erbjuda lunchservering efter pass 1 i LIVE restaurangen i Luleå Energi Arena som ligger i anslutning till Pontusbadet. Lunch kostar 110 kr/person/dag. Lunch erbjuds lördag. För bokning av lunch vänligen fyll i bokningsformulär MAT, där ni anger kontaktperson, dagar, antal och eventuella allergier eller specialkost. För bokning vänligen fyll i bokningsformulär senast <b>måndag 9/10</b> . Formulär skickas ut separat.
<b>OMKLÄDNING</b>	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
<b>LIVETIMING</b>	Tävlingen kommer att köras med Livetiming.
<b>TÄVLINGSANSVARIG:</b>	Susanne Kangas Kooy, tel. 076-146 48 39, <a href="mailto:susanne.kooy@gmail.com">susanne.kooy@gmail.com</a>
<b>TÄVLINGSLEDARE</b>	TBD
<b>INFORMATION</b>	<a href="http://lulesim.nu">lulesim.nu</a>

## GRENORDNING

### Pass 1 Lördag

Nr	Sträcka	Simsätt		Klass	
1	50 m	Ryggsim	Mix	DG	Fortsättningstävling
2	50 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
3	50 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
4	200 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
5	200 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
6	200 m	Frisim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
7	200 m	Frisim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
8	100 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
9	100 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
10	100 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
11	400 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
12	400 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
13	4 * 100 m	Medley	Damer	ABC	Öppen

### Pass 2 Lördag

Nr	Sträcka	Simsätt		Klass	
14	50 m	Frisim	Mix	DG	Fortsättningstävling
15	50 m	Frisim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
16	50 m	Frisim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
17	100 m	Ryggsim	Mix	DG	Fortsättningstävling
18	100 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
19	100 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
20	200 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
21	200 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
22	800 m	Frisim	Herrar	ABC	Fullt regelverk
23	800 m	Frisim	Damer	ABC	Fullt regelverk
24	4*100 m	Medley	Herrar	ABC	Öppen

*Fortsättning nästa sida*

**Pass 3 Söndag**

Nr	Sträcka	Simsätt		Klass	
25	50 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
26	50 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
27	50 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
28	400 m	Frisims	Damer	ABC	Fullt regelverk
29	400 m	Frisims	Herrar	ABC	Fullt regelverk
30	100 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
31	100 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
32	100 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
33	200 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
34	200 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
35	4*100 m	Frisims	Damer	ABC	Öppen

**Pass 4 Söndag**

36	50 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
37	50 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
38	50 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
39	100 m	Frisims	Mix	DG	Fortsättningstävling
40	100 m	Frisims	Herrar	ABC	Fullt regelverk
41	100 m	Frisims	Damer	ABC	Fullt regelverk
42	100 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
43	100 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
44	200 m	Ryggsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
45	200 m	Ryggsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
46	4*100 m	Frisims	Herrar	ABC	Öppen